

Ikcat نحن من فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن

. قمنا بتلخيص القواعد المهمة

للقايات لكم حتى تسهل لكم حياتهم اليومية . رجاءا قوموا بتوزيع هذه المعلومات واتصلوا بنا في باي سؤال عندكم

. بخصوص موضوع كورونا وحاولوا أن يتقوا اصحاء

معلومات الاتصال لفريقنا

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

من الاثنين الجمعة من الساعة 9 ولغاية الساعة 17 .

فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن . (Ikcat) هي برنامج منزل من بلديه نويكولن

## قوانين جديدة بخصوص فيروس كرون

هذه القوانين صالحة اعتبارا من

24.10.2020

هذه القوانين تم اجازتها من قبل مجلس اللوردات ببرلين يوم 21.10.2020

و ستكون سارية المفعول في برلين اعتبارا من هذا التاريخ 24.10.2020

قوانين اضافيه جديده و ملزمه لتغطية الفم و الانف (اقتنعة الحماية

في المستقبل سيكون تغطية الفم و الانف في برلين اجباريا في كل الاسواق الشعبية و الاسواق التي تقام في خلال الاسبوع

و أيضا في الاماكن المزدحمة و اماكن تواجد الصفوف. هنا يجب لبس اقتنعة الحماية. اسماء الشوارع المذكوره هنا اجباريا هنا بتغطية الفم و الانف الشوارع هي

., Tauentzienstr., Kurfürstendamm, Wilmersdorfer Str., Bergmannstr  
Karl-Marx-Str., Alte Schönhauser Str., Spandauer Altstadt, Schloßstr.,  
.Friedrichstr, Bölschestr

الكل ملزم بلبس اقتنعة الحماية و في الاماكن التي لا تسمح بها المسافه

مزيد من قيود الاتصال

في حالة الاماكن العامه الجماعيه يسمح بالمستقبل فقط 25 شخص بالبقاء معا بالداخل .

في حالة المساكن الخاص بالداخل يسمح في المنازل الجماعيه الخاصه فقط عاى لنتين أو عايله واحده ز اى 5 اشخاص آخرين بالسكن .

Ikati نحن من فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن

. قمنا بتلخيص القواعد المهمة

للقائيه لكم حتى تسهل لكم حياتهم اليوميه . رجاء قوموا بتوزيع هذه المعلومات واتصلوا بنا في باي سؤال عنكم

. بخصوص موضوع كورونا وحاولوا أن يتقوا اصحاء

معلومات الاتصال لفريقنا

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

من الاثنين الجمعه من الساعه 9 ولغايه الساعه 17.

فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن . (Ikati) هي برنامج منزل من بلديه نويكولن

## قواعد الوقايه من فيروس كورونا في ألمانيا

**A المسافه**

**H النظافه**

**A قناع طول اليوم**

**L التهويه**

### A مسافه

الرجاء الحفاظ على مسافه بينك والآخرين بحدود واحد ونصف متر باي مكان كنت فيه.

رجاء يمنع التحيه باليد وضم الاخرين باي حال من الأحوال.

في حاله ظهور أي من أعراض المرض عليك الرجاء البقاء داخل البيت وعدم الاختلاط والاتصال

بالليل ودايرة الصحه وإتباع النصائح المعطاة من قبلهم.

### H النظافه

الرجاء استخدام المحارم النظيفه في حال أي حاله عطاس . وفي حاله عدم وجود محارم أعطس في

مفصل الكتف .

رجاء اغسل يديك بعده مرات بقدر ماتستطيع قبل وبعد الاكل وعند العوده المنزل وكذلك بعد استخدام

التواليه .

يجب اتباع الطريقه الصحيحه بغسل اليدين بشكل اساسي كالتالي .

اولا ضع يديك تحت الماء الجاري

ثم اغسل يديك بالصابون بشكل كامل

لليد وبطريقه سلسه بعدها وبعد دهن جميع الأماكن باليد اترك الصابون 20 ال 30 ثانيه ليتم التعقيم بعدها

اغسل اليد بالماء الجاري وجففها بشكل جيد . حاول أن لا تلمس الأنف والفم والعيون بيديك خلال اليوم

### A طول اليوم قناع

Ikati نحن من فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن

. قمنا بتلخيص القواعد المهمة

للقايات لكم حتى تسهل لكم حياتهم اليومية. رجاءا قوموا بتوزيع هذه المعلومات واتصلوا بنا في باي سؤال عندكم

. بخصوص موضوع كورونا وحاولوا أن يتقوا اصحاء

معلومات الاتصال لفريقنا

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

من الاثنين الجمعة من الساعة 9 ولغاية الساعة 17.

فريق التوعية بين الثقافات منطقة نويكولن (Ikati) هي برنامج منزل من بلدي نويكولن

---

البس القناع مغطيا الانف والفم في حاله وجودك بمكان عام لاتستطيع أن تحافظ فيها على الواحد والنصف متر أو الاخرين لا يستطيعون الحفاظ على المسافة المحدده. وهذا أيضا ينطبق على الأماكن المفتوحة واماكن العمل وخصوصا العمل الذي يكون بالاماكن المغلقة في بعض الماكن العامه وفي وسایل النقل العام واماكن التبضع يجب ليس القناع بشكل دائم. الرجاء مراعاة هذه الامور بشكل جدي وكذلك التعليمات التي تصدره حكومه المقاطعه التي تسكن فيها والالتزام التام فيها. رجاءا التزموا بكل القواعد التي تصدر من الأماكن الخاصه التي تذهبون إليها مثل المطاعم والحلاقين والاطباء .

## التهويه

رجاءا قم بتهويه الأماكن المغلقة يوميا ولاكثر من مره واحده دقائق. والافضل التهويه تتم من خلال عمل تيار هوائى من خلال فتح كامل النوافذ. وهذا هو التهويه الصحيحه للغرف الداخليه في المكاتب والشقق. وكل هذا ممكن أن يساعد في ابعاد خطر العدوى بفيروس كورونا SARS-CoV-2. ويقلل خطر الاصابه بالمرض من خلال هذه التهويه الصحيحه. وينصح القيام بهذه التهويه القويه بحدود 10 إلى 15 دقيقه بالصيف الحدود 20 إلى 30 دقيقه بالشتاء وفي حاله وجود فرق كبير بدرجات الحراره بالخارج ينصح أن تكون خمس دقائق وليس أكثر وهذا يكفي أيضا. وفي حاله وجود اشخاص كثيرين بالغرفه لحضور اجتماع يجب القيام بالتهويه بشكل متكرر خلال الاجتماع لمنع حالة العدوى .