

مهمترین قوانین را برای سهولت زندگی روزمره * **Neukölln (IKAT)** ما در تیم آموزش بین فرهنگی برای شما جمع بندی کرده ایم. لطفاً این برگه اطلاعات را توزیع کنید و در صورت داشتن هر گونه سوال در مورد کرونا، در صورت تمایل با ما تماس بگیرید. و سالم بمانید

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

(Mo-Fr, 09-17h)

یک پروژه نمونه است که توسط دفتر منطقه ای **Neukölln (IKAT)** تیم آموزش بین فرهنگی * تأمین می شود **Neukölln**

امروز سنا اقدامات دیگری برای مهار بیماری ویروس کرونا در برلین در نظر گرفته است

پوشش دهان و بینی

در خیابان های که در این لیست ذکر شده ما باید ماسک خود را با خود داشته باشی بخاطر که ویروس کرونا زیادتر است و در جای های که مردم زیاد است فاصله 1,5 متر را مراعات کنیم

Tauentzienstrasse, Kurfürstendamm, Wilmersdorfer Str.,
Bergmannstrasse, Karl-Marx-Str., Alte Schönhauser Str., Spandauer
Altstadt, Schloßstrasse, Friedrichstrasse, Bölschestr.

محدودیت های تماس

در مجلس های شخصی، حداکثر 25 نفر اجازه دارد
نگه داشتن فقط برای حداکثر دو نفر برای اجتماعات خصوصی اجازه ورود به داخل را دارید

خانوارها می توانند با یک خانوار دیگر در برنامه های شخصی به تعداد پنج نفر اجازه دارد

این اقدامات از 24 اکتبر 2020 عملی می شود

مهمترین قوانین را برای سهولت زندگی روزمره * Neukölln (IKAT) ما در تیم آموزش بین فرهنگی برای شما جمع بندی کرده ایم. لطفاً این برگه اطلاعات را توزیع کنید و در صورت داشتن هر گونه سوال در مورد کرونا ، در صورت تمایل با ما تماس بگیرید. و سالم بمانید

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

(Mo-Fr, 09-17h)

یک پروژه نمونه است که توسط دفتر منطقه ای Neukölln (IKAT) تیم آموزش بین فرهنگی *

قوانین پیشگیری از ویروس کرونا در آلمان

A = فاصله

H = بهداشت

A = همه باید ماسک داشته باشد

L = هوا تازه

A = فاصله گرفتن

لطفاً فاصله اجتماعی را مراعات کنید

لطفاً بدون دست دادن و در آغوش گرفتن احوالپرسی کنید

در صورت که علائم کرونا و عدم اطمینان ، لطفاً در خانه بمانید ، با پزشک و بخش بهداشت خود تماس بگیرید و دستورالعمل ها را دنبال کنید.

H = بهداشت

لطفاً برای عطسه از دستمال استفاده کنید. متناوباً ، لطفاً به سمت خم بازوی خود عطسه کنید. لطفاً دستان خود را به طور منظم ، هر چند وقت بیشتر (قبل یا بعد از تهیه غذا ، بازگشت به خانه ، توالت) بشویید. شستن کامل دست را می توان در پنج مرحله انجام داد: دستان خود را زیر آب روان بگیرید. سپس دستان خود را دور تا دور صابون کنید. صابون را به آرامی به همه قسمتها بمالید و برای انجام این کار 20 تا 30 ثانیه وقت بگذارید. سپس دستان خود را بشویید. دستان خود را با دقت خشک کنید. دهان ، بینی و چشم خود را با دست لمس نکنید

A = همه باید ماسک داشته باشد

اگر نمی توانید در فضاهای عمومی حداقل 1.5 متر از دیگران فاصله داشته باشید ، از ماسک استفاده کنید. این امر هم در اوقات فراغت و هم در کار صدق می کند. این امر به ویژه در اتاق های بسته اهمیت زیادی دارد. ماسک در برخی مناطق عمومی ، مانند وسایل حمل و نقل عمومی و هنگام خرید اجباری است. لطفاً به جزئیات و سایر احکام مربوط به ایالت خود توجه کنید. لطفاً به مقررات تسهیلات و مشاغل فردی مانند خدمات پزشکی ، رستوران ها یا آرایشگاه ها نیز احترام بگذارید.

مهمترین قوانین را برای سهولت زندگی روزمره * Neukölln (IKAT) ما در تیم آموزش بین فرهنگی برای شما جمع بندی کرده ایم. لطفاً این برگه اطلاعات را توزیع کنید و در صورت داشتن هر گونه سوال در مورد کرونا، در صورت تمایل با ما تماس بگیرید. و سالم بمانید

ikat-info@chance-berlin.com

0176-31752322

(Mo-Fr, 09-17h)

یک پروژه نمونه است که توسط دفتر منطقه ای Neukölln (IKAT) تیم آموزش بین فرهنگی *

هوا تازه = L

چند بار در روز و به مدت چند دقیقه اتاق های بسته را باز کنید. آهو باید متقاطع (پیش نویس) با پنجره های کاملاً باز بهتر است. تهویه صحیح فضاهای داخلی - مانند دفاتر و آپارتمان ها - می تواند به کاهش خطر عفونت با ویروس کرونا و ویروس SARS-CoV-2 از طریق آئروسل کمک کند. توصیه می شود 10 تا 15 دقیقه اتاق را تهویه کنید. در تابستان 20 تا 30 دقیقه، در حالی که در زمستان اگر اختلاف دما زیاد باشد، پنج دقیقه می تواند کافی باشد. اگر افراد زیادی در اتاق هستند، باید در طول جلسه به طور منظم و کاملاً تهویه کنید.

(آخرین روز بررسی: 12 اکتبر 2020 / مرکز
فدرال آموزش بهداشت (BZgA))