

Noi din echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) * am rezumat cele mai importante reguli pentru a vă ușura viața de zi cu zi. Vă rugăm să distribuiți această fișă de informații și nu ezitați să ne contactați dacă aveți întrebări despre Corona. Și vă dorim multă sănătate. :)

Puteți contacta IKAT la : ikat-info@chance-berlin.com 0176-31752322 (de luni până vineri de la 9 a.m. la 5 p.m.)

*Echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) este un proiect model finanțat de Primăria Neukölln

Senatul a decis măsuri suplimentare pentru a contracara pandemia coronavirus în Berlin

Acoperirea gurii și nasului:

În viitor, la Berlin va fi necesară purtarea unei măști față în față la toate piețele ambulante și săptămânale și la cozi. În plus, este obligatoriu să purtați masca de protecție a gurii și nasului pe zece străzi comerciale:

Tauentzienstraße, Kurfürstendamm, Wilmersdorfer Straße, Bergmannstraße, Karl-Marx-Straße, Alte Schönhauser Straße, Spandauer Altstadt, Schloßstraße, Friedrichstraße, Bölschestraße.

Toată lumea este obligată să poarte masca de protecție a gurii și nasului în locurile în care distanța minimă de 1,5 metri nu este întotdeauna posibilă din cauza spațiului limitat.

Restricții de contact:

În viitor, maximum 25 de persoane vor avea voie să stea în aer liber la întrunirile private. Doar maxim două gospodării sau o gospodărie plus alte cinci persoane li se permite să se întâlnească în interior pentru adunări private.

Măsurile se aplică începând cu 24 octombrie 2020.

Noi din echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) * am rezumat cele mai importante reguli pentru a vă ușura viața de zi cu zi. Vă rugăm să distribuiți această fișă de informații și nu ezitați să ne contactați dacă aveți întrebări despre Corona. Și vă dorim multă sănătate. :)

Puteți contacta IKAT la : ikat-info@chance-berlin.com 0176-31752322 (de luni până vineri de la 9 a.m. la 5 p.m.)

***Echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) este un proiect model finanțat de Primăria Neukölln**

Reguli pentru prevenirea răspândirii Coronavirusului

A = (Abstand) Distanța fizică

H = (Hygiene) Igiena mâinilor

A = (Alltagsmaske) Masca de protecție a nasului și gurii

L = (Lüften) Aerisirea

A = (Abstand) Distanța fizică

Păstrați distanța fizică de 1,5 m în toate locurile. Nu vă îmbrățișați și nu vă dați mâna. Dacă aveți simptome sau bănuiți că v-ați infectat, rămâneți acasă, luați legătura cu medicul dvs. de familie și/sau Direcția de sănătate publică și urmați recomandările primite.

H = (Hygiene) Igiena mâinilor

Folosiți batiste nazale atunci când strămutați. În cazuri excepționale, strămutați în încheietura cotului. Spălați-vă regulat și cât mai frecvent pe mâini (înainte și după masă, la revenirea în locuință sau de la toaletă). Spălarea corectă a mâinilor constă în următorii 5 pași: puneți mâinile sub apa curgătoare, săpun îți mâinile cu săpun, repartizați săpunul cât mai uniform pe toată suprafața mâinilor pe durata a 20-30 secunde, clătiți mâinile intensiv și apoi uscați-le. Nu vă atingeți gura, nasul și ochii cu mâinile.

Noi din echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) * am rezumat cele mai importante reguli pentru a vă ușura viața de zi cu zi. Vă rugăm să distribuiți această fișă de informații și nu ezitați să ne contactați dacă aveți întrebări despre Corona. Și vă dorim multă sănătate. :)

Puteți contacta IKAT la : ikat-info@chance-berlin.com 0176-31752322 (de luni până vineri de la 9 a.m. la 5 p.m.)

***Echipa de educație interculturală Neukölln (IKAT) este un proiect model finanțat de Primăria Neukölln**

A = (Alltagsmaske) Masca de protecție a nasului și gurii

Purtați mască de protecție a nasului și gurii atunci când sunteți în spații deschise și nu se poate păstra distanța minimă de 1,5 metri între dvs. Această regulă este valabilă atât în timpul liber, cât și la muncă. Deosebit de important este purtarea măștilor în spațiile închise. În anumite spații deschise, precum și în transportul în comun și la cumpărături purtarea măștii este obligatorie. Urmăriți după posibilitate detaliile și regulile valabile în zona dvs. De asemenea, respectați regulile din diverse localuri, cabinete medicale, restaurante și frizerii.

L = (Lüften) Aerisirea

Aerisiți spațiile închise frecvent pentru câteva minute în timpul zilei. Recomandat este să aerisiți încrucișat – cu ușa și fereastra deschisă. Aerisirea corectă a spațiilor închise – birouri, apartamente – ajută la scăderea probabilității infectării cu Coronavirus SARS-CoV-2 prin intermediul aerosolilor. Sunt recomandate sesiuni scurte de aerisit cu durata de 10-15 minute. Vara sunt necesare 20-30 minute, în timp ce iarna pot fi suficiente și 10-15 minute datorită diferențelor mai mari de temperatură. Dacă mai multe persoane se află în același spațiu, se recomandă aerisirea regulată pe durata șederii.

(ultima actualizare: 12 octomrie 2020/ Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA))