



RUHE & ENTSPANNUNG

Jeden Mittwoch von
12:00 Uhr - 14:00 Uhr
Entspannung für Mütter

Nehmen Sie sich eine Auszeit und schalten Sie
einen Gang runter!

Mit Elementen aus dem Autogenen
Training, Fantasie-Reisen und Muskelentspannung nach
Jacobsen.

Bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und eine
Decke mit.

Für die Kinder wird während der Zeit gesorgt.

