



# Mutter-Kind-Gruppe für Bewegung und selbstständiges Entdecken

*Diese Mutter-Kind-Gruppe bietet eine vorbereitete Spielumgebung an, wo Babys und Kleinkinder aus eigener Initiative das tun können, wofür sie bereit sind.*

Kinder brauchen keine Anleitung, wie sie sich bewegen oder spielen sollen, weil das gesunde Kind in seinem Tempo seine individuelle Bewegungsentwicklung auf ganz natürliche Weise durchläuft, und aus natürlicher Neugierde und nach eigenem inneren Impuls spielt und lernt. Das Kind fühlt sich somit wohl in seinem Körper und entwickelt dabei Selbstvertrauen.

In der Mutter-Kind-Gruppe finden die Kinder von selbst ins Spiel. In ruhiger Atmosphäre können sich die Eltern entspannt zurücklehnen, die Kinder beobachten und sich an ihnen freuen.

Die Eltern werden mit ihren Fragen begleitet und dabei unterstützt, selber zur Ruhe zu finden und im Um-

gang mit den Kindern gelassen und vertrauensvoll zu bleiben.

**Bitte achten Sie auf bequeme  
Kleidung für Ihr Kind!**

## Donnerstag

### Babygruppe

10:45 - 11:30 Uhr

für Babys von 0 bis 6 Monaten

### Krabbelgruppe

12:00 - 12:45 Uhr

für Kleinkinder ab 6 Monate

**Begleitet wird die Gruppe von**  
Laura Lazzarin, Kleinkindpädagogin nach  
Emmi Pikler und  
AFS-Stillberaterin.

